

ローカル・コミュニティイベント

KAYADO!フリー

4・5・6月
第2日曜
開催!

か や ど

先着
100名様
花の種
プレゼント



入場
無料

2018
4.8 sun.

10:00_15:00
【雨天決行】

黒部郵便局前
パッシブタウン内
センターコモン
【メイン会場】

黒部市三日市4016-1

イベント

●各会場の詳細はチラシ裏面へ

●イベントの参加お申し込みは 電話 または メールにて受付ます。

●主催・お問い合わせ / KAYA DO!フリー 実行委員会 TEL.090-1395-3399

●メール / info.kayado.f@gmail.com

f kayadoフリー @ kayado_f

ミニ寄せ植えづくり 10:00~ センターコモン

【なくなり次第終了・参加費800円】

多肉植物とフィギュアを使ったかわいいミニ寄せ植えづくり(小学生未満は保護者同伴)。

ネイチャーゲーム 10:30~ 13:30~ センターコモン

【各回先着20名・参加費300円】●事前申込制(TEL.090-1395-3399)当日受付は開始30分前~

五感をひらいて自然を感じ、楽しむ自然体験プログラム(小学生未満は保護者同伴)。

あおぞらフィットネス センターコモン(雨天時はPTCCほか)

【先着20名・参加費無料】●事前申込制(TEL.090-1395-3399)【要】運動できる服装

パワーヨガ 10:30~ ヨガで柔軟性・バランス感覚を総合的にトレーニングします。

【講師】中澤インストラクター

CX WORKS 13:00~ 腹部全体、臀部、スリングの強化や身体機能の向上怪我の予防

を目的としたプログラム。

BODY BALANCE 14:00~ ヨガ・太極拳・ピラティスなどを組み合わせ、呼吸とカラダを

感じながら音楽にのせて行うプログラム。

ふらっとマルシェ 10:00~15:00 PTCC

作る人と買う人が出会うだけでなく、住民がふらっと遊びに来て、つながり、交流し、楽しめるマルシェ。ピザやスイーツ、お米やお花など素敵なお店が集まります!

黒部産米粉で桜シフォンケーキづくり 10:30~ PTCC

【先着10名・参加費2,000円】●事前申込制(TEL.090-1395-3399)【要】エプロン、手拭き、筆記具

講師に【ゆもあ】主宰の井口香織さんを迎え、米粉を使った桜シフォンケーキのレシピをレクチャー。ハーブティー付きの美食もあります。

パッシブタウンの建設によって
ここ三日市茅堂が新しく生まれ変わりました。
タウン内に設けられたフリースペースは
地域の皆さまが利用できる新たな憩いの場として
街に提供されています。
パッシブタウンの緑豊かな環境を整備している団体が
地元で活躍する魅力的な仲間と一緒に
誰もがみんなで楽しめるイベントを企画しました。
それが『KAYA DO!フリー』です。
ぜひお気軽に遊びにきてください!

茅堂から『KAYA DO!』へ。

KAYADO!フリー新聞

KAYADOフリー実行委員会
事務局

(tel) 090-1395-3399

(x-iv) info.kayado.f@gmail.com

4月第1号

ごあいさつ

皆さん、はじめまして! KAYADOフリー実行委員会事務局(株)野上緑化の飛世と申します。
私達 野上緑化は、パッシブタウンの緑の管理を行っています。パッシブタウンには
約100種類の植物が植えられており、季節ごとに花や緑を楽しむことができます。
この緑とともに、タウン内のフリースペースで毎月第2日曜日、地域の皆さんとともに
楽しく過ごすことができたらと思いイベントを企画しました。皆様のご参加お待ちしております!

季節のお便り 4月 卯月

「パッシブタウン緑の手帳」をご存じでしょうか?
タウン内に植えられている木植物を紹介した
パンフレットです。木植えてある場所、花の咲く
時期月がわかりやすくかかれていますので
ぜひ手にとって、タウン内を散歩してみたいね。

＜4月に見頃の植物は＞

- ・エドヒガンザクラ(ピンク)
- ・ユキヤナギ(白)
- ・コブシ(白)
- ・レンギョウ(黄)
- ・サンショウ(黄)
- ・スイセン(黄)
- ・ハナモモ(赤・白)
- なび

イベント紹介




● ネイチャーゲーム

春は草花、生き物たちが重かき出す時、
生命力を感じる季節です。

みる・きく・触る・匂いをかぐなどの感覚を使って
からだ全体で自然を感じるネイチャーゲーム
体験してみませんか?

黒部市在住の自然案内人、若井直美さんが
楽しくナビゲートします。
一糸着にパッシブタウンで自然を感じ春を楽しみましょう!

 KAYADO!フリー新聞第1号いかがでしたでしょうか? FBやInstagramで詳細な情報発信していきますので
ぜひチェックしてみてください! 4/8のご参加お待ちしております!



Passive Bazaar

4月8日(日)イベント開催中に
パッシブパザールにて400円(税抜)以上お買い上げの方へ
コーヒーチケットプレゼント

お一人様1回限り ●次回のご利用から使用可 ●なくなり次第終了

●お買い上げの際、このチケットを切り取ってお出ください。

Passive Kitchen

International Cuisine
Halal Food
Vegetarian Dish

パッシブキッチンにて1,000円(税抜)以上ご利用の方へ
ディナー 300円offチケット

1名様1回限り 有効期限/2018年4月8日(日)~30日(金)まで

●お買い上げの際、このチケットを切り取ってお出ください。