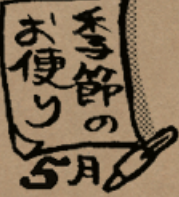


# KAYADO! フリー新聞

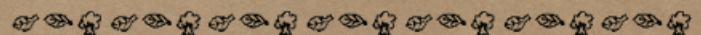
か や どう

2019  
5月号



「草月」

水を張った田んぼが新緑の山野を映す水鏡となり潤いみながらこの時期、パッシブプランでも地下水を利用した水景施設が始動しています。黒部郵便局前の通りに面した、約150メートルの浅い水盤に、時々水が流れているのを見たことがありませんか？これは、黒部ならではの扇状地形と豊富な地下水があってこそ実現できた施設なのです。1センチほどの水深を保っている様は、まるで水のマット。もちろん水盤の上を歩いてもOK！特に水が一斉に出てくる状況は目を見張るものがあります。この場所がKAYADOフリーのふらっとマルシェを開催します。マルシェをのぞく傍ら是非ご覧下さい。ちなみにこの地下水は、タウン内緑地の散水としても活用しています。



## 見頃の植物

歌でもよく使われている有名な樹木の花に見える部分は「苞」と呼ばれる葉が変形したものの本当の花はどこにあるか探してみてください。

### ハナミズギ

(ミズギ科ミズギ属)



その他6種の植物の花が見頃です。詳しくはパンフレット「緑の手帳」にて



### オオデマリ

(スイカズラ科ガマズミ属)

白い手毬のような花が集まっているので、その名がつきました。ヤブデマリという自生種を改良した園芸品種のコデマリとは科も属も違います。

## 実行委員の紹介

### 加納陽

か のう ひなた



山や自然を愛する  
フードスタイリスト

外でごはんを食べるともっとおいしい！そんな思いから始めた「外ごはん」は、すがすがしい陽の

光や、柔らかな風、森の匂いなど、自然が最高のスパイス。加納さんいわく「外ごはんにとって、黒部はとってもしんどい場所です。ここでの暮らしに合う外ごはんの工夫やヒントをお伝えして、よりたくさんの方が外ごはんを楽しみまきかけになってくれたら嬉しいですね。千葉県出身ですが、黒部に魅せられた一人です。

## 4月のKAYADOフリーレポート

### チーズとワインの楽しみ方

佐藤さん(シンクエンタウ)からチーズとワインの合わせ方、吉田さん(Y&Co)からヤブチーズへの想いとこだわりをお話いただきました。チーズの美味しい切り方があることも初めて知りました。

### 「借ヶ岳」～雪絵とその魅力に迫る～

うなづき友学館の学芸員・白岩さんを講師に、実行委員の萩野さんがコーディネーターとして開催。黒部在住の方でも、知らなかったこと、新しい発見があったようです。最後に棟の屋上から借ヶ岳を眺望しました。

### モルック選手権

6チームのトーナメントで開催。決勝戦は、プレイに乱れが生じた「たかはま」を「チームヤブ」が正確な投てき力で圧倒、華麗な勝利を決めました！！  
●優勝「チームハ木」●準優勝「たかはま」●3位「さき」

## 6～8月スケジュール

開催日 ～テーマ～	ネイチャーWS	フード&風土WS	その他
6/19 ～梅雨～	アンブレラアート 野遊び ジョギング教室 おおぞらフィットネス	ウェルネス料理 外ごはん	ふらっとマルシェ
7/14 ～七夕～	七夕づくり 野遊び 笹舟流し おおぞらフィットネス	風土語り部 「バタバタ茶」 「水だんご」	
8/11 ～夏休み～ ★夜開催★	野遊び パンガラ染めWS おおぞらフィットネス	kurobe CURRY STAND 流しそうめん 外ごはん	夕風音楽会

●天候により内容を変更する場合があります。

裏面も見てね



5月のKAYADOフリー

知れば知るほどハマる  
コーヒーの世界

テーマは  
『新緑』

# Kurobe COFFEE STAND



good day,  
good coffee

5月12日(日)  
10:00~15:00  
雨天由催  
黒部郵便局前  
パッシブタウン内  
センターコモン他



県内外からこだわりのコーヒー店が集結!  
気になるラインナップはHPで

いろんなコーヒーを楽しめる!

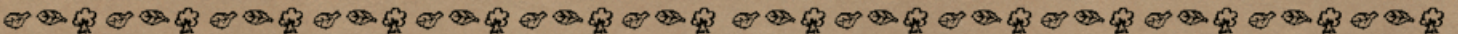
『飲みくらべ券』売って  
マス

[3杯券] ¥1,000 [5杯券] ¥1,500

●コーヒーが苦手な方にはこちら!

ハーブティー&ノンアルコール販売 新緑の季節にぴったりのドリンクをご用意! by greencafe X emigreenmoon

野外お茶会 呈茶スタイルで気軽に体験! 抹茶と和菓子。午後はお琴演奏♪ 呈茶by 広瀬和子さん、お琴by 澤田陽子さん



## ふらっとマルシェ

## TIME TABLE

今月の新規出店  
「herbarium salon Share」さん  
ハーバリウム等の販売。ミニWSも  
「古本いるふ」さん  
古さと新しさを行き来しながら良書をお届け。

フルディックウォーキング教室  
講師に古澤京子さん(スコールチーフトレーナー・健康運動実践指導者)をお迎えした、NW入門編。  
参加無料・専用ポール貸出可【事前申込制】集合時間 9:30

簡単ハーブ&スパイス料理  
「庭のハーブの使い方がわからない」「スパイスも使ってみたけど何から初めたらいいの?」そんな方。デモンストレーション形式でどうぞ。  
参加費・¥2,500/人(試食付) 定員・10名【事前申込制】

外ごはん  
KAYADO! フリーの大人気企画が再開!今回は「くまの豆腐店」さんの豆腐を使い、ダッチオーブンでとうふドーナツを作ります。コーヒーとの相性バツキリ。  
参加費・¥1,000/人 定員・8名【事前申込制】

母の日ナチュラルフラワーアレンジWS  
野の花とフレッシュハーブを使ったアレンジメント教室。カーネーションも入りますので、母の日のプレゼントにも最適なパパとお子さんの参加もOK。  
参加費・¥3,000/人 定員・10名【事前申込制】

センターコモン		ストリート モール 他	PTCC内	PTCC外
芝生の広場	森の広場			
9:30~10:15 フルディック ウォーキング 教室		10:00~15:00 野外お茶会 (住棟中庭にて)		10:00~12:00 パッシブタウンの全て がおかる インフォセンター 開放
10:30~11:30 あおぞら フィットネス① 「パワーヨガ」	10:30~11:30 野あそび①		10:30~12:00 簡単ハーブ& スパイス料理	①10:30~②13:30~ コーヒー関連イベントI 初代Ykk農場長に聞く 「美味しいコーヒー の植え方」講演
11:30~12:30 外ごはん	13:30~14:30 野あそび②	13:00~14:00 お琴演奏 (住棟中庭にて)	13:00~15:00 母の日ナチュラル フラワーアレンジ WS	③11:00~④14:00~ コーヒー関連イベントII 「ハンドドリッパ &オリジナル ブレンドWS」
14:00~15:00 あおぞら フィットネス② 「ボディバランス」	5月は 「カモフラージュ スペシャル」を 行います。	14:00~14:45 モデルルーム 見学会		
モルック 体験会		<b>終日開催</b>		
		ふらっとマルシェ 駄菓子「気まぐれ屋」		kurobe COFFEE STAND

参加申込と詳しい情報はHP、SNSで!  
www.kayado-f.net  
お問い合わせは  
下記の実行委員会まで  
TEL 090-1395-3399  
E-MAIL info@kayado-f.net

☐ kayadoフリー ☑ kayado\_f

